

育兒 | 玩具太多影響孩子創意 專家：玩具愈少，創造力愈高！



Yahoo 親子

2024年3月24日週日 下午4:25



玩具太多影響孩子創意
專家：玩具愈少，創造力愈高！

育兒 | 玩具太多影響孩子創意 專家：玩具愈少，創造力愈高！

玩具既能為孩子增添生活趣味，也能啟發孩子潛能，但當爸爸媽媽和親友不知不覺間給孩子添置的玩具堆積如山，玩具變得垂手可得，讓孩子變得貪新忘舊，玩具還能發揮原有的好處嗎？慈慧幼苗教育主任資深註冊社工黃家嘉姑娘強調「Less is more」，原來玩具愈少，孩子的創造力反而會愈高！

玩具宜有限、簡單 激發想像力

黃家嘉姑娘認為，家長給孩子提供玩具，宜遵守「有限而簡單」的原則。玩具數量有限而玩法簡單，有助刺激孩子的小宇宙，引發他們自己想像能玩得開心的方法，以及發掘自創的新玩法。例如孩子將拖鞋幻想成電話、相機，拿起來玩角色扮演遊戲；又或是將幾支鉛筆並排前後滾動，模仿運動員進行游泳比賽；這些也是孩子創造力的表現。



過多玩具影響專注力

美國俄亥俄州托雷多大學的一項研究發現，當孩子玩的玩具愈少，他們的創造力就愈強。同時，過多玩具會影響玩耍的時間和深度，而且幼兒仍未完全發展出專注力，所處環境中的其他玩具會分散他們的注意力，以至影響玩樂時間的質素。





幼兒仍未完全發展出專注力，所處環境中的其他玩具會分散他們的注意力，以至影響玩樂時間的質素。

管理玩具五大原則

父母、長老經常買玩具，不但影響玩樂質量，更會令孩子不懂珍惜。黃家嘉姑娘提出購買玩具和擺放玩具的原則：

1. 照顧者要清楚知道小朋友需要多少玩具，調節好自己心理。
2. 與親戚好友商討，每次到訪時避免購買玩具。
3. 孩子有良好行為或特殊節日才會收到玩具，盡量避免因小朋友要求或心血來潮便買玩具作禮物。
4. 清晰訂立擺放玩具的位置，由孩子負責收拾和整理玩具。如玩具過多，孩子需要斷捨離。
5. 盡量避免過多個人玩具，如有兄弟姊妹，可以安排共享玩具。



孩子有良好行為或特殊節日才會收到玩具，盡量避免因小朋友要求或心血來潮便買玩具作禮物。





以上資料由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）黃琴嘉姑娘提供

